



МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА

Современная медицина располагает множеством методов борьбы с опухолями. Возможности врачей расширяются, внедряются все более продвинутые и технологичные виды лечения. Каждый метод подбирается с учетом типа опухоли, ее стадии, локализации и общего состояния пациента.

Онкология – одна из самых быстро развивающихся областей медицины. Каждый год появляются новые, более точные и щадящие методы лечения. А главное, эти методики не остаются в стенах лабораторий, а внедряются в практику и становятся доступнее для населения по всей России.



Хирургия

Опухоль или ее часть удаляют во время операции. На данный момент врачи отдают предпочтение малоинвазивным методам: когда это возможно, манипуляции проводят лапароскопически, через маленькие разрезы, куда вводят инструменты. Такой подход позволяет значительно снизить риски и ускорить восстановление после хирургического вмешательства. Кроме того, для повышения качества жизни медики стремятся проводить органосохраняющие операции.



Химиотерапия

Системное введение препаратов, уничтожающих клетки опухоли. Применяются два вида медикаментов: цитотоксические запускают апоптоз, механизм самоуничтожения клеток, а цитостатические разрушают клеточную оболочку, что приводит к их гибели. Современные схемы призваны минимизировать вред, который наносится здоровым тканям. А отслеживание результатов позволяет подобрать оптимальное количество курсов химиотерапии, необходимое конкретному пациенту.



Лучевая терапия

Раковые клетки разрушаются при воздействии ионизирующего излучения, к которому они особенно уязвимы. Метод может быть как основным, так и вспомогательным, особенно при неоперабельных опухолях. В отдельных случаях проводится комплексная химиолучевая терапия. Этот комбинированный метод лечения часто применяется, когда хирургическое удаление недоступно или необходимо сохранить орган, пораженный опухолью.



Гормональная терапия

Некоторые опухоли особенно чувствительны к гормональному фону, их называют «гормонозависимыми». Например, рак молочной железы, предстательной железы или яичников. Гормональная терапия подавляет действие гормонов, стимулирующих их разрастание.



Таргетная терапия

Специальные препараты воздействуют на молекулярные мишени в опухолевых клетках, приводя к их разрушению. Препараторы таргетной терапии разрабатываются под конкретный мутировавший ген. Высокая точность снижает количество побочных эффектов и негативное воздействие на организм.



试管 **Иммунотерапия**

Особый вид таргетной терапии, при котором лимфоциты пациента обучаются распознавать и самостоятельно уничтожать клетки опухоли. Применяется для лечения меланомы, глиобластомы, лимфомы Ходжкина, рака легких и др.



光疗 **Фотодинамическая терапия**

В организм пациента вводят светочувствительное вещество, которое оседает в клетках опухоли. Затем, под воздействием лазера, оно активизируется и разрушает атипичные клетки. Метод отличается низкой токсичностью и подходит для работы с труднодоступными опухолями.



电极 **Радиочастотная аблация (РЧА)**

Под контролем методов визуализации в организм вводится электрод, на который подают ток. Быстрое нагревание элемента до 70–100°C разрушает опухоль изнутри. Часто РЧА применяют для уничтожения небольших опухолей и метастазов.



冷冻 **Криотерапия (криоабляция)**

Атипичные клетки разрушаются из-за термического воздействия, понижения температуры от -90°C до -150°C. Большим преимуществом метода является косметический результат: после процедуры не происходит рубцевания, поэтому ее проводят, например, для лечения рака кожи или фиброзаденомы молочной железы.



肝脏 **Радиоэмболизация**

Малоинвазивный метод лечения при раке печени: в артерии, питающей опухоль, вводят микросфера с радиоактивным изотопом. Излучение локально уничтожает клетки опухоли. С 2025 года метод включен в клинические рекомендации в рамках программы высокотехнологичной помощи.



疫苗 **Противоопухолевая вакцина**

В России активно ведется разработка нового метода лечения. Это персонализированные вакцины, способные бороться с высоколетальными видами рака, такими как меланома или немелкоклеточный рак легких. Важно отметить, что вакцина от рака – метод лечения, а не профилактики.